

POSION PYRINNÖN TOIMINTAKÄSIKIRJA



Sisältö

1 YLEISTÄ	1
Tarina.....	1
1.1 Arvot.....	1
1.2 Visio	2
1.3 Seuran eettiset linjaukset	2
2 SÄÄNNÖT	3
3 URHEILUTOIMINTA JA VALMENNUKSEN LINJAUS.....	3
3.1 Urheilijan polku.....	8
4 TURVALLISUUS JA ONGELMATILANTEET.....	9
4.1 Harjoitusten turvallisuus.....	9
4.2 Harjoitus- ja kilpailumatkojen turvallisuus	10
4.3 Tapahtumien turvallisuus	10
4.4 Ongelmatilanteet.....	11

1 YLEISTÄ

Tarina

Posion Pyrintö on perinteinen suomalainen yleisseura, jonka historiaan kuuluu monia merkittäviä urheiluhetkiä. Seura on tunnettu ja arvostettu niin urheilupiireissä kuin paikallistenkin keskuudessa. Posion Pyrintöä voisikin kuvata sanalla legendaarinen. Seuran tunnettavuudesta kertoo myös se, että kaikki urheilun ystävät tietävät Posion Pyrinnön logossa seikkailevan muikkuparven. Seuraväen sanoin muikkuparvesta tulee mieleen yhdessä tekeminen ja samaan suuntaan meneminen. Posion Pyrintö on ylpeä koko kunnan seura, jossa asiat tehdään yhdessä. Hyvä seuraväki takaa yhteisöllisyyden ja tekemisen meiningin. Laadukas toiminta ja kilpaurheilun mahdollistaminen ovat Posion Pyrinnölle tärkeitä asioita. Perinteiden ja arvokkaan historian lisäksi Posion Pyrintö menee eteenpäin ja kehittää toimintaa jatkuvasti.

1.1 Arvot

Tulevaisuudessa Posion Pyrintö haluaa jatkaa aktiivisena kunnan voimavarana ja innostaa paikallisia liikkumaan. Tavoitteena on saada lisää harrastajia ja kilpailijoita seuran eri lajeihin. Posion Pyrintö haluaa panostaa kilpatoimintaan, jotta seura voi tulevaisuudessakin tarjota kilpaurheilijoille hyvät mahdollisuudet menestykseen. Liikuntatapahtumien järjestäjänä Posion Pyrintö on valmis toteuttamaan myös isoja kisoja ja tapahtumia. Posion Pyrintö haluaa olla aktiivinen toimija urheilupiireissä sekä panostaa harrastajiin, kilpaurheilijoihin ja

seuraväkeen. Urheilun ja liikunnan lisäksi toiminnassa halutaan säilyttää Posion Pyrinnölle ominainen yhteisöllisyys ja hyvä ilmapiiri.

1.2 Visio

Erillisenä liitteenä kotisivuilla.

1.3 Seuran eettiset linjaukset

Posion Pyrinnön pelisäännöt:

1. En kiusaa ketään.
2. Kohtelen kaikkia tasa-arvoisesti.
3. Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan.
4. Otan toiset huomioon.
5. Kerhoihin ja yhteisharjoituksiin saavutaan sovitusti.
6. Edustan seuraa seuran arvojen mukaisesti.
7. Ei roskata eikä rikota.
8. Vaalin terveellisiä elämäntapoja (Nukun riittävästi, terveelliset ruokailutavat, sosiaalisen median rajoittaminen).
9. Reilu peli.

2 SÄÄNNÖT

POSION PYRINTÖ R.Y.

SÄÄNNÖT

1 § NIMI JA KOTIPAikka

Yhdistyksen nimi on Posion Pyrintö r.y. ja kotipaikka Posio.

Posion Pyrintö ry on perustettu 7.4. 1946 ja rekisteröity 12.3. 1951.

Y-tunnus 0297231-3

2 § TARKOITUS JA TOIMINNAN LAATU

Yhdistyksen tarkoituksena on herättää, kehittää ja ylläpitää jäsentensä urheiluharrastusta.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys harjoittaa valistus- ja kasvatustyötä sekä järjestää liikuntaharjoituksia ja urheilukilpailuja sekä valistus- ja huvitilaisuuksia.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja, omistaa toimintaansa varten tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, toimeenpanna asianomaisen luvan saatuaan arpajaisia, kilpailuja ja juhlia, rahankeräyksiä sekä harjoittaa ravintola-, ruokala-, kahvila-, ja kioskitoimintaa sekä välittää jäsenilleen voittoa tavoittelematta urheiluvälineitä ja –asusteita.

3 § JÄSENET

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi tai kannattajajäseneksi voi liittyä yksityinen henkilö, oikeuskelpoinen yhteisö tai säätiö, jonka yhdistyksen hallitus hyväksyy jäseneksi.

Uuden jäsenen nimi, syntymäaika, ammatti ja muut tarpeelliset henkilö- ja yhteisötiedot merkitään yhdistyksen jäsenluetteloon.

Yhdistys voi kutsua kunniapuheenjohtajaksi ja –jäseneksi henkilöitä, jotka ovat merkittäväällä tavalla edistäneet yhdistyksen toimintaa. Päätös tässä asiassa on tehtävä yhdistyksen kokouksessa kahden kolmasosan (2/3) enemmistöllä annetuista äänistä.

Jäsenellä on oikeus erota yhdistyksestä ilmoittamalla siitä kirjallisesti hallitukselle tai sen puheenjohtajalle. Jäsen voi ilmoittaa erostaan myös yhdistyksen kokouksessa. Ilmoitus on kirjattava kokouksen pöytäkirjaan.

4 § LIITTYMIS- JA VUOSIMAKSU

Varsinaisilta jäseniltä ja kannattajajäseniltä perittävän liittymis- ja vuotuisen jäsenmaksun suuruudesta päättää syyskokous. Kunniapuheenjohtaja ja –jäsenet eivät suorita mitään maksuja.

5 § HALLITUS

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus. Hallitukseen kuuluu syyskokouksessa vuodeksi valittava puheenjohtaja ja lisäksi neljä-kahdeksan (4-8) jäsentä.

Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja sihteerin.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat siihen olevan aihetta tai kun vähintään kolme hallituksen jäsentä sitä vaatii.

Seuran hallitukseen on mahdollisuus valita uusi jäsen/jäseniä syyskokouksen lisäksi myös kevätkokouksessa.

Hallituskausi kestää aina yhden kalenterivuoden, ja mahdollisen uuden jäsenen/jäsenten tullessa hallitukseen kesken vuoden heidän hallituskautensa päättyy kyseisen vuoden loppuun mennessä.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään puolet sen jäsenistä on läsnä. Asiat ratkaistaan yksinkertaisella äänten enemmistöllä. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan mielipide, vaaleissa kuitenkin arpa.

6 § YHDISTYKSEN NIMEN KIRJOITTAMINEN

Yhdistyksen nimen kirjoittaa hallituksen puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja tai sihteeri, kukin erikseen.

7 § TILIKAUSI JA TILINTARKASTUS

Yhdistyksen tilikausi on 01.01. – 31.12.

Tilinpäätös tarvittavine asiakirjoineen ja hallituksen vuosikertomus on annettava toiminnantarkastajille viimeistään kolme viikkoa ennen kevätkokousta. Toiminnantarkastajien tulee antaa kirjallinen lausuntonsa hallitukselle viimeistään kaksi viikkoa ennen kevätkokousta.

8 § KOKOUSTEN KOOLLEKUTSUMINEN

Yhdistyksen kaikki kokoukset kutsuu koolle hallitus. Kokouskutsu on toimitettava viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kokousta. Kutsu voidaan joko lähettää kirjallisena tai sähköpostitse tai sosiaalisessa mediassa tai julkaista yhdistyksen kotipaikkakunnalla ilmestyvässä sanomalehdessä tai seuran kotisivuilla.

9 § YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen varsinaisia kokouksia pidetään kaksi kertaa vuodessa, kevätkokous touko-kesäkuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Ylimääräinen kokous pidetään, kun hallitus katsoo siihen olevan aihetta. Ylimääräinen kokous on pidettävä myös silloin, kun vähintään kymmenesosa (1/10) yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä hallitukselta erityisesti ilmoitettua asiaa varten kirjallisesti vaatii. Kokous on pidettävä 30 päivän kuluessa vaatimuksen esittämisestä.

Yhdistyksen kokouksissa on jokaisella varsinaisella jäsenellä yksi ääni. Kannattajajäsenellä, kunniapuheenjohtajalla ja –jäsenellä on yhdistyksen kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus sekä äänioikeus.

Päätökset tehdään yksinkertaisella äänten enemmistöllä, ellei näissä säännöissä toisin määrätä. Äänten mennessä tasan ratkaistaan vaalit arvalla, mutta muissa asioissa tulee päätökseksi kokouksen puheenjohtajan mielipide.

10 § VARSINAISISSA KOKOUKSISSA KÄSITELTÄVÄT ASIAT

Yhdistyksen kevätkokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. kokouksen avaus

2. valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa

3. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

4. hyväksytään kokouksen työjärjestys

5. esitetään tilinpäätös, jaostojen ja seuran vuosikertomukset ja toiminnantarkastajien lausunto

6. päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille

7. käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat

8. kokouksen päättäminen

Yhdistyksen syyskokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. kokouksen avaus

2. valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa

3. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

4. hyväksytään kokouksen työjärjestys

5. vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä liittymis- ja jäsenmaksun suuruus

6. päätetään mitkä urheilumuodot ovat seuran ohjelmassa tulevana toimintakautena

7. valitaan hallituksen puheenjohtaja ja hallitukseen neljä-kahdeksan (4-8) jäsentä. Valitaan seuran ohjelmassa olevaa urheilumuotoa edustavaan jaostoon 5-10 jäsentä ja valitaan jaostoihin puheenjohtajat.

8. valitaan kaksi toiminnantarkastajaa ja heille varahenkilöt.

9. käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

10. kokouksen päättäminen

Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen varsinaisen kokouksen käsiteltäväksi, on hänen siitä kirjallisesti ilmoitettava hallitukselle kaksi viikkoa (2) ennen kokouksen pitämistä.

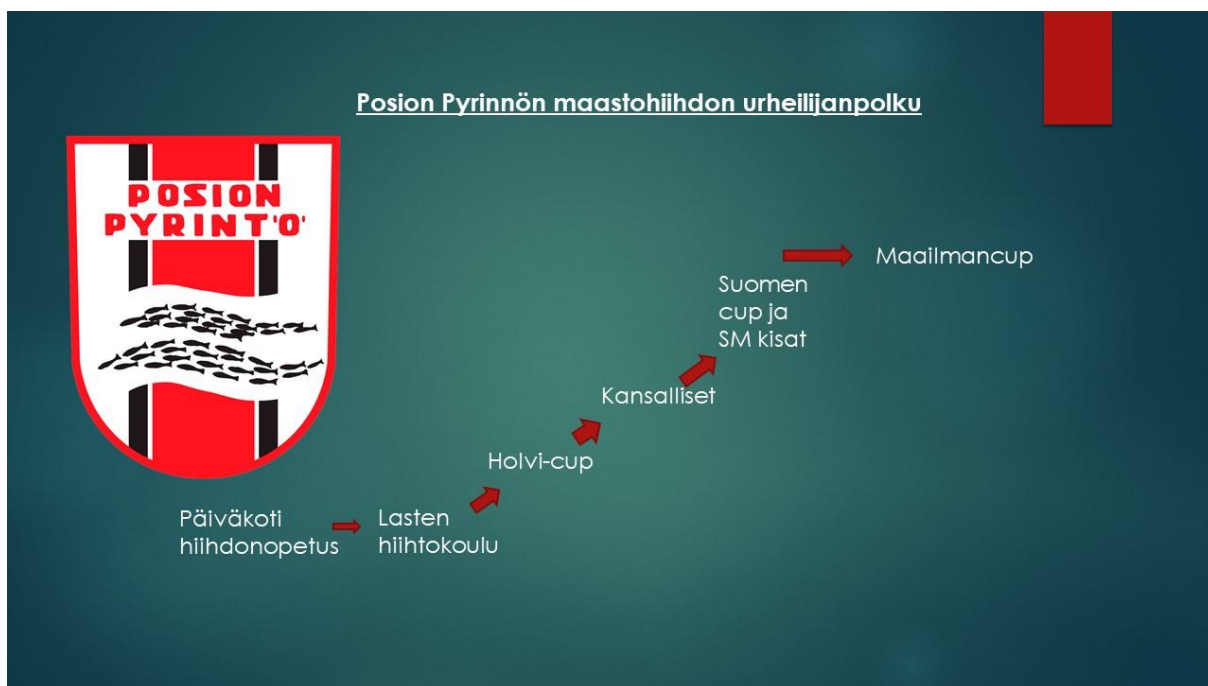
11 § SÄÄNTÖJEN MUUTTAMINEN JA YHDISTYKSEN PURKAMINEN

Päätös sääntöjen muuttamisesta ja yhdistyksen purkamisesta on tehtävä yhdistyksen yleisessä kokouksessa vähintään kolmen neljäsosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai yhdistyksen purkamisesta.

Yhdistyksen purkautuessa käytetään yhdistyksen varat paikkakunnan liikuntakasvatusta edistävään tarkoitukseen. Yksityiskohtaisemmat ohjeet varojen käyttämisestä antaa yhdistyksen purkamisesta päättänyt yhdistyksen viimeinen kokous.

3 URHEILUTOIMINTA JA VALMENNUKSEN LINJAUS

3.1 Urheilijan polku



4 TURVALLISUUS JA ONGELMATILANTEET

Seuran turvallisuusohjeistus ohjaa kaikkea toimintaa ja ohjeistuksesta on tarkoitus löytyä apua turvallisuuskysymyksiin tai ongelmatilanteisiin.

Selvitettäviä asioita:

- vakuutusturva:
 - henkilövakuutukset (urheilijat, ohjaajat, saattajat, talkoolaiset)
 - tavara- ja tilavakuutukset (harrastetilat, kulkuvälineet, omaisuus, harrastusvälineet)
 - toiminnanvastuuvakuutukset?

- GDPR:n mukaiset ohjeet kerättävistä tiedoista ja tietojen säilyttämisestä

Posion Pyrintö suosittaa jäsenilleen ja seuran järjestämiin tapahtumiin osallistuville eri lajien harrastajan vakuutusta (jäsenen/osallistujan itse selvitettävä vakuutusyhtiöstä), koska vapaa-ajan vakuutukset korvaavat harrastuksessa sattuneita tapaturmia vaihtelevasti ja korvauksissa voi olla rajoituksia.

4.1 Harjoitusten turvallisuus

Harjoituksissa noudatetaan harjoitustilan/-alueen turvallisuusohjeita ja harjoituksen järjestäjän antamia toiminta- ja turvallisuusohjeita. Harjoituksen ohjaajan velvollisuus on selvittää harjoitustilan ensiapuvälineiden sijainti sekä hätäpoistumisteiden sijainti. Ohjaajat varmistavat, että käytettävät harjoitusvälineet ovat turvallisia ja kunnossa, sekä ohjeistavat välineiden käytössä. Harjoitukseen osallistujien kanssa käydään läpi harjoituksen aluksi välttämättömät yhteiset toiminta- ja turvallisuusohjeet.

Harjoituksista on jaostoittain tehtävä riskikartoitus ja sovittava tarpeen mukaan toimintaohjeet riskin toteutuessa. Esimerkiksi suunnistuksessa viikkorastien osalta on syytä sopia yhteiset toimintaohjeet, jos tapahtumassa potentiaalinen riski toteutuu ja osallistuja eksyy tai loukkaantuu maastossa.

Yleisiä harjoitus- ja tapahtumaturvallisuuteen liittyviä ohjeita:

- Osallistujien turvallisuudesta vastaa tapahtuman ohjaaja/valmentaja/vastuuhenkilö
- Harjoitustilanteessa on oltava mukana seuran ensiapulaukku, mikäli tapahtumassa on loukkaantumisriski.
- Jos tapaturma vaatii sairaalakäyntiä, on alaikäisellä oltava aikuinen saattaja. Harjoitus keskeytetään, mikäli harjoitukselle ei ole enää aikuista ohjaajaa. Alaikäisen tapaturmasta ilmoitetaan aina huoltajalle.

- Järjestäjät kirjaavat muistiin harjoituksiin osallistujat, mikäli tapahtuman luonne tai esim. sairaanhoitopiirin antama tapahtumien terveysturvallisuusohjeistus sitä vaatii. Huoltajat ovat vastuussa siitä, että lapset ovat harjoituksissa ja kisamatkoilla/leireillä harjoituskunnossa. Vanhempien vastuulla on tiedottaa valmentajille voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista. Harjoituksissa yleinen siisteys on tärkeää ja osallistujien tulee pestä kätensä (saippualla) riittävän usein ja huolehtia juomapullonsa ja välineitten puhtaudesta. Varsinkin kesällä on tärkeää, että harjoitukseen osallistujat juovat riittävästi nestettä aikana. Ohjaajan tulee huolehtia tauoista.

4.2 Harjoitus- ja kilpailumatkojen turvallisuus

Ennen matkalle lähtöä on selvitettävä liittyykö matkaan tai kohteeseen erityisiä turvallisuushuomioita. Matkanvetäjä vastaa matka-aikataulun suunnittelusta ja aikataulu on suunniteltava niin, että se huomioi myös mahdolliset sään tai muun olosuhteen aiheuttamat hidasteet. Matkan aluksi on tarpeen käydä läpi yhteiset toimintaohjeet matkan aikana ja kilpailupaikalla. On myös huolehdittava, että kaikki mukana olijat (myös matkalta kyytiin tulevat) ovat tietoisia toimintaohjeista ja esimerkiksi aikatauluista. Kaikkien matkalle osallistuvien yhteystiedot tulee olla matkanvetäjän tiedossa. Mikäli matkalla on mukana alaikäisiä henkilöitä ilman huoltajaa, huoltajan yhteystiedot on oltava matkanvetäjän tiedossa. **(Matkalomake laadittava?)** Matkanvetäjä huolehtii taukopaikoilla, että kaikki osallistujat ovat kyydissä ennen matkan jatkumista. Matkanvetäjä pyrkii myös varmistamaan, että ajoneuvo ja kuljettaja ovat kunnossa.

4.3 Tapahtumien turvallisuus

Kilpailutapahtumille laaditaan aina kilpailuohje ja turvallisuusohjeistus. Tapahtumissa noudatetaan kunkin lajiliitton kilpailutapahtumien turvallisuusvaatimuksia ja -ohjeita. Terveysturvallisuusohjeissa noudatetaan sairaanhoitopiirin ja THL:n ohjeita tapahtumien terveysturvallisuudesta. Ohjeiden laatimisesta vastaa kilpailunjohtaja.

Tapahtuman osallistuvat kilpailijat, harrastajat ja vapaaehtoiset (talkoolaiset) sitoutuvat tapahtumaan osallistumalla noudattamaan kilpailun järjestäjän toiminta- ja turvallisuusohjeita.

4.4 Ongelmatilanteet

Posion Pyrinnön jaostojen vastuuhenkilöt ja hallitus ovat yhdessä hyväksyneet ongelmatilanteisiin toimintamallin ja seuran toimijat ovat sitoutuneet noudattamaan sitä.

Seuran toiminnassa kaikenlainen kiusaaminen, syrjintä ja häirintä on kiellettyä. Posion Pyrintö sitoutuu seurana noudattamaan reilun pelin sääntöjä ja ohjeita ja edistämään tasa-arvoa, monimuotoisuutta ja yhdenvertaisuutta kaikessa toiminnassaan. Ongelmatilanteet selvitetään mahdollisimman nopeasti. Seuratoimijan ei pidä jäädä ongelmatilanteiden selvittämisessä yksin, tukea ja apua on saatavilla jaostojen ja seuran vastuuhenkilöistä (**NIMETYT**), sekä lajiliitoilta. Ongelmanratkaisuohteet koskevat kaikkia seuratoimijoita, harrastajia ja huoltajia.

Vaihtoehto 1

Seuran toimintaohjeet ongelmatilanteiden varalle 1. Ohjaaja pyrkii ratkaisemaan ongelmatilanteen aina ensin keskustelemalla asianosaisen kanssa, heti ongelmatilanteen havaittuaan. 2. Jos ongelmatilanteessa on lapsi, ohjaaja on tarvittaessa yhteydessä myös huoltajiin. Jos ongelmatilanne on vakava tai tilanteessa on rikottu lakia, ohjaaja on yhteydessä myös seuran/jaoston vastuuhenkilöihin. 3. Ohjaaja tai vastuuhenkilöt ovat tarvittaessa yhteydessä ongelmatilanteen osapuoliin ja lapsen kyseessä ollessa, huoltajiin. Huoltajiin otetaan yhteyttä aina, mikäli johonkin esim. toivotaan muutosta eikä sitä ole tapahtunut lapsen itsensä kanssa keskusteltaessa. 4. Tarvittaessa asia viedään seuran hallituksen käsiteltäväksi. 5. Jos edellä mainituilla toimenpiteillä ei löydetä ratkaisua, voidaan harrastukseen osallistuminen evätä.

Vaihtoehto 2

Seuran toimintaohjeet ongelmatilanteiden varalle 1. Ohjaaja tai seuratoimija keskustele ongelman aiheuttajan kanssa. 2. Alaikäisten kohdalla ohjaaja tai seuratoimija ottaa yhteyttä kotiin ja keskustele vanhemman kanssa tilanteesta. 3. Jos em. keskustelut eivät ole tuottaneet haluttua tulosta, asia viedään johtokunnan käsiteltäväksi. 4. Johtokunta järjestää keskustelutilaisuuden ongelmatilanteesta ja määrittelee keskusteluun osallistujat. 5. Johtokunta määrittelee tarvittavat sanktiot.